

以弗所書查經聚會之八：脫去舊人，穿上新人 (4:17-32)

V17. 在主裡確實的說的意思是表示保羅向信徒嚴肅的宣告，向在主裡的人的勸導。外邦人信主以後是在主裡的人，不再與其他未信主的外邦人一樣了，他們現在已經是神家中的以色列民了，舊的生活方式要完全棄絕，不可存虛妄的心行事，新的生活方式要在他個人的新生命裡活出來。

V18. 本節是描述外邦人存虛妄之心行事的景況，他們心地昏昧，表示他們不認識神，使得人生沒有目標，沒有指望，在世上飄流。他們原本有神所賜的生命，但是現在失去了，都是由於一方面無知，對神不了解，思想空洞，理解昏暗，內心不知所措。另一方面是心裡剛硬，就是「石化」或「皮膚硬化」，變為麻木不仁。

V19. 本節繼續形容他們良心喪盡，不再重視神的真理，對罪惡不再存羞恥之心，而且放蕩形骸，追求邪惡慾望的滿足，行各種無法無天的行為，漠視社會對個人的約束，貪行種種的污穢，貪求非分的財貨。

VV20-21. 然後，他指出基督徒的生活，表明信徒不應參與外邦人的污穢行為。外邦人由於在黑暗中度日，他們不辨善惡。那些以官感的虛妄為生活準則的人，會捲入惡情的私慾中。凡在生活上與非信徒並無相異的人，還未學了基督，因為認識基督和克制肉體，是不能分開的。但凡被神的真理光照了的人，應當有不同的生活方式，不再與神隔絕。接受基督的教導，拋棄本性的喜好，棄絕一切的淫亂和污穢的愛戀，以及傷害他人身心靈的事物。學了基督的真理，讓真理掌管我們的心思意念，走在主的光明之中，與主相交，依從新的標準和價值觀，作為我們生活的指南。

V22. 為了要真理在信徒心中生根，澈底的作法是要脫去從前行為上舊的本質。舊的本質是指 17-19 節所描述的異教行為，必須完全丟棄，好像舊的衣服，丟棄不用。保羅用舊人來形容舊習未改的生活方式。基督徒以往的罪既然已經悔改被赦免，就當脫離一切屬於舊生活方式的習性。這種生活方式，是自我中心的利己慾望，是迷惑人的，已使人敗壞，並且繼續變壞。當我們歸屬基督時，與基督連合，有復活的生命，已替代舊有的敗壞生命。

V23. 虔誠聖潔而生活有規律的新人，來代替基督徒的敗壞舊人，需要不斷的更新才能有所成就，應當脫去舊人(22), 將他們的心志改換一新(23)和穿上新人(24)。這些動作不是對基督徒的命令，而是在蒙召時已經有的經歷。心志是指心裡的靈，依靠聖靈的內住，使這心意能夠不斷地更新。

V24. 有自私特徵與受邪惡所捆綁的舊人，已經被神創造的新人所取代，在內心或心靈上完全被更新。這個被更新的新人是神的第二次的創造，是神所賜予的生命，是照著神的旨意創造的。神第一次創造是造人，亞當起初是按照神的形象所造的，如同一面鏡子，他反映神的公義。但是那原來的形象因罪而被塗抹，失去與神

交通的生命，所以必須在基督裡被重建。信徒的重生，乃是神的形像在他們身上的重建（參林後 3:18）。也可以指借基督之恩所成就的改造。然而，神的恩典，在第二次的創造上的重要，是神形像在品格上有真理的仁義和聖潔。亞當失去了他當初領受的形象，因此這形象必須在基督裡重新賜給我們。仁義是指對人正直，履行對他人的本分，聖潔是指我們供獻給神的純潔，履行對神的本分。這兩者要在真理上實踐，才能使我們無論對神或待人，都存誠懇之心。

V25. 第 25-32 節列出五大類罪惡：謊言(v25)，怒氣(vv26-27)，偷竊(v28)，穢語(v29)，惡毒(v31)。這些都是舊人的特質，由如一件穿舊了的破爛衣服。由於穿上的新人有仁義和聖潔為特徵的生活方式，新人必須要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話的本分，建立真誠的人際關係。尤其在基督徒之間，是肢體互相關係，彼此相屬，更是要棄絕謊言，以坦誠相待，成為以愛心結連的團契。

V26. 生氣可以出於義怒，也可能出於自尊受損或利益被奪而發怒，很易導致犯罪。聖經上我們看到主耶穌發義怒，祂能夠完全掌握自己的情緒，永遠不會導致犯罪。基督徒有時也會對罪惡之事開始時義憤填膺，到後來變為情緒化，不能控制自己的情緒，轉移對他人的人身攻擊，生氣的結果導致犯罪行為，與其他因個人的怨氣而發怒的結果無異。因此，保羅要我們不可含怒到日落。怒氣要能在當天上床之前消除。若是把怒氣日月累積起來，容是使愛心漸漸冷淡下來，有損於新人的品格。

V27. 生氣不但會招致犯罪，更危險是給魔鬼留地步，讓牠對你有機可乘，引起嫉妒和憎恨的心，破壞你的人際關係，影響你的靈性生活，故此我們應當從速逐出怒氣，免得憎恨的毒素充滿心胸，讓魔鬼留地步。

V28. 偷竊的行為是舊人的特點，應該棄絕，不要再偷。拿任何不屬於你的東西據為已有的行動，都屬於偷竊的行為。保羅對那些靠小偷來維生的人的忠告，要靠自己勞力賺取來維生，勞動神聖，是正經事。除了靠勞力養生之外，把多餘的可以分給那缺少的人。因此，基督徒的工作觀，不再以謀取人利益為動機，要以施給成為賺取利潤的動機。賙濟窮人在初期教會是信徒所重視的行為，保羅以身作則，以織帳篷傳道和維生之外，也供給有需要的人。

V29. 保羅勸告信徒「污穢的言語一句不可出口」，這是口舌上的犯罪。「污穢」是指木頭朽壞或水果腐爛，本身沒有價值。污穢的言語沒有價值，這是奸詐、刻薄、粗俗的言語，使聽的人受傷難堪。雅各書三章強調舌頭殺傷力大得無比，沒有控制的舌頭是罪惡的世界。污穢的言語的反面是造就人的好話，可以鼓勵人、激發人、安慰人，叫聽見的人得益處。箴言 12:18 把智慧人的言語與愚昧人的言語作了鮮明的對比：說話浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌頭卻為醫人的良藥。

V30. 聖靈是具有位格，祂是聖潔的靈，不潔的事物要叫祂擔憂。聖靈是團契生活的維繫者，凡是與教會的純潔和合一相違，都有違背聖靈的本質，都叫祂擔憂。聖

靈又是真理的靈，神藉著祂說話，不實的言語得罪弟兄姐妹尤其令祂擔憂。我們受了祂的印記，這是我們得救時聖靈親自住在我們裡面，成為神蓋在我們身上的印記。這印記是我們身體得贖日子來臨的保證。因此，我們都渴望叫祂喜悅，不是令祂痛苦。

V31. 不令聖靈擔憂和痛苦的態度和行動，就是要除掉一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒等六樣罪。亞理斯多德稱「苦毒」為一顆苦澀、憎厭又拒絕和好的心。「惱恨」是指突如其來的怒火，而「忿怒」是指深沉的怒氣，二者顯然相似。「嚷鬧」形容衝動，提高嗓門吵架，破口對罵，高聲嘶叫。「毀謗」則是講別人壞話，背後惡意中傷，誹謗或侮辱的言語。一切的「惡毒」是囊括前五項的罪。

V32. 為了能夠彰顯神與基督榮耀的美德，保羅要我們與肢體之間，要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕。這些美德正如神在基督裡饒恕了我們一樣。恩慈是基督徒的基本美德，是實踐出來的愛心。存憐憫的心，就是富於同情。彼此饒恕是以恩典相待，就如神在基督裡以恩典待我們一樣，毫無條件和保留。

經文分段

脫去舊人，穿上新人 (4:17-32)

舊人的生命本質(4:17-19)

新人的生命本質(4:20-24)

新人的生活準則(4:25-32)

討論分享

1. 請你用自己的話，說出那些不信基督之人的生命特徵(4:17-19)。
2. 與舊人相反的生命本質是什麼(4:20-21)？保羅對新人提出三個命令是什麼(4:22-24)？
3. 為什麼基督徒仍然會犯罪(4:22)？應該有的生活準則是什麼？保羅對於道德上的更新所提出的理由是什麼？
4. 如何能作到「生氣卻不要犯罪」？
5. 那些事會叫聖靈擔憂？聖靈與「得贖的日子」有什麼關係？
6. 在人際關係上，基督徒應該除去那些不好的行為？應該以那些好行為來代替？其理由何在？

生活應用

1. 你看到在教會裡有些信徒仍然有舊人的行為，卻沒有新人的式樣，你是否保持緘默？
2. 在教會的事奉裡有時可能被別人誤解和毀謗，你如何處理這個問題？你是否在內心裡有舊人的本質與新人的本質互相衝擊？最後你依靠什麼才能活出新人的生活準則？