

诗篇简介

要旨：藉着诗歌来赞美神，敬拜神和向神认罪悔改。

作者：大卫：73篇；亚萨：12篇；可拉的后裔：11篇；所罗门：两篇；以探和摩西各写了一篇，五十篇没有注明作者。

写作时间：由摩西时代（~BC1440年）至被掳到巴比伦（BC586年）之间

背景：大部分的诗篇都不是为叙述历史事件，但常与历史有关

钥节：凡有气息的，都要赞美耶和华！你们要赞美耶和华！（150:6）

特色：诗篇在圣经的正中。作者们以诗歌和祷告坦诚地剖白内心的真挚情感，把人生的体验表露无遗，无论是绝望或喜乐。反映出他们与神充满活力、带有能力和改变生命的关系。从而使历代信徒不断从中得到安慰，并发现神永恒的慈爱和赦免，从绝望的深渊飞升到喜乐和赞美的高峰。阅读时当在神的应许和律法的架构中来理解。

大纲

150首诗篇对应于摩西五经分卷编撰：

卷一 诗 1-41 神的主权与拣选

卷二 诗 42-72 神的看顾保守

卷三 诗 73-89 神的圣洁指引

卷四 诗 90-106 天父的慈爱责罚

卷五 诗 107-150 期盼神应许的终极实现

思考题（慎攻）

一点申明：相信大家人生的不同阶段读每首诗篇都会有不同的感受，期望每天多多分享阅读时的得着与感受。将不会出太多讨论题

Day 165: 诗篇 第 1-8 章

1. 诗 1-2 是诗篇的引言，为整本诗篇定下基调。这两首诗论述了哪两种人是有福的（诗 2:7，徒 13:33）？
 2. 诗 4-5 诗人论述人的喜乐从何来？
 3. 诗 6-7 患难困苦中谁是诗人的帮助与依靠？他坚信什么？
 4. 诗 8 人与其他被造物有何不同？
- 思考：我们当如何对待周围一切的人？

Day 166: 诗篇 第 9-16 章

1. 诗 9-13 诗人在怎样的境遇中？向神呼求什么，坚信什么？
2. 诗 14-15 诗人相信神喜悦怎样的人？
3. 诗 16 神在诗人的生命中有何重要性？

Day 167: 诗篇 第 17-21 章

1. 诗 17 苦难中以神的哪些能力与属性为据向神祷告？
2. 诗 18 胜利后如何感恩（v1-3, 4-19, 20-30, 31-45, 46-50）？
3. 诗 19 神的荣耀彰显在哪些方面？
4. 诗 20-21 困境中如何求告，胜仗后怎么歌颂？

Day 168: 诗篇 第 22-25 章

1. 诗 22 诗人在怎样的境况中？怎么面对神的沉默？

2. 诗 23 诗人如何描述神与他的关系？诗 24 怎样的人得见神的面？
3. 诗 25 诗人恳求期盼神的哪些作为？

Day 169: 诗篇 第 26-31 章

1. 诗 26 诗人向神表达什么心声？
2. 诗 27 诗人在怎样的境况中，如何等候神？诗 28 从求助(28:1-5)转向称颂(28:6-9)展现了诗人对神怎样的信心？
3. 诗 29 诗人呼吁子民颂赞神的理由是什么？诗 30 为经历神怎样的作为而感恩？
4. 诗 31 诗人在各项祈求之间赞美神什么？显示与神怎样的关系？

Day 170: 诗篇 第 32-35 章

1. 诗 32 首尾呼应论述怎样的人有喜乐？诗 33 蒙福之人为何要赞美神？
2. 诗 34 诗人为何称颂神(v1-8)？为何呼吁圣民投靠耶和华(v9-22)？(写诗时的背景：撒上 21:10-22:2)
3. 诗 35 诗人在困境中如何向神求助？

Day 171: 诗篇 第 36-39 章

1. 诗 36-37 与神的不同关系，产生哪两种不同的人生？诗人劝勉神子民如何面对邪恶？
2. 诗 38 诗人怎么认识所受的苦难？众叛亲离之时求告神看顾的理由是什么？
3. 诗 39 苦难中诗人对人生有何认识，对神有何呼求？

Day 172: 诗篇 第 40-45 章

1. 诗 40-41 怎样的人是有福的？为何？诗人按神的什么属性向神求助？
2. 诗 42-43 被掳异乡的诗人渴望什么？因何心忧闷，什么是解忧之诀？
3. 诗 44 诗人的求助祷告包含哪些内容(v1-3, 4-8, 9-17, 18-22, 23-26)？对比我们的祷告，有何可学鉴？
4. 诗 45 诗人从王的婚礼荣华认识到什么真理？我们如何为拥有的一切向神发出赞美？

Day 173: 诗篇 第 46-50 章

1. 诗 46 有神同在的人应有怎样的生命流露？
2. 诗 47-48 呼吁子民为神的什么作为而歌颂赞美神？
3. 诗 49 诗人向依靠物质财富的人发出什么警训？
4. 诗 50 当以怎样的心态献祭？神悦纳怎样的敬拜？

Day 174: 诗篇 第 51-57 章

1. 诗 51 是诗人在淫乱与借刀杀人(撒下 11-12 章)后的认罪诗。他怎么认罪，如何求赦免，并祈求神什么作为？
 2. 诗 52-53 面对人的恶，诗人给予什么警戒，并向神表达何心志？
 3. 诗 54-57 诗人分别处在什么境况中？怎么表达对神的信靠？
- 思考：面对居身之地真理被践踏，我们当如何向诗人学习？

Day 175: 诗篇 第 58-64 章

1. 诗 58-59, 64 诗人怎么面对敌对的人？

2. 诗 60 诗人向神呼求什么？诗 61 为何确信神会听他祷告？
3. 诗 62 诗人在怎样的环境中？如何保持安静？诗 63 神对诗人具何重要性？

Day 176: 诗篇 第 65-68 章

1. 诗 65 诗人为神与世人，自然怎样的关系而赞美神？
2. 诗 66 诗人呼吁万民歌颂神的理由是什么 (v5-12)？诗人怎么认识苦难？
3. 诗 67 诗人认识到神对他国民施恩典的终极目的是什么？诗 68 哪些经节指向基督救恩？神看顾哪些人？

Day 177: 诗篇 第 69-72 章

1. 诗 69 诗人求告神时，首先向神陈明什么 (v5-6)？诗 69-70 祷告中，求助与苦情陈述互为交叉，显明诗人怎样的信心？
 2. 诗 71 年迈的诗人向神求什么？蒙恩之人有何责任？
 3. 诗 72 大卫为儿王所罗门向神祈求什么？
- 思考：我们当怎样为居住国的当权者祷告？

Day 178: 诗篇 第 73-77 章

1. 诗 73 诗人因何险犯罪？因对神的什么认识而释怀？
2. 诗 74 当时以色列国和圣殿在怎样的光景中？诗人在看似绝境中，仍持有什么盼望？
3. 诗 75-76 诗人因神的什么作为而歌颂？
4. 诗 77 诗人如何走出“神施恩否”的疑惑？

Day 179: 诗篇 第 78-79 章

1. 诗 78 诗人回顾以色列的哪段历史？并以人的何行为与神的作为对比？为要传递什么信息？
2. 诗 79 当时以色列国在哪个历史阶段？诗人如何向神求助？

Day 180: 诗篇 第 80-85 章

1. 诗 80 诗人以何比喻以色列国？如何得以复兴？
 2. 81:9-10 将诗 81 分成哪两部分？目的是什么？
 3. 诗 82 诗人向谁呼吁公义？公义的盼望在哪？
- 思考：我们身处怎样的世界？我们的盼望在哪？责任是何？
4. 诗 83 诗人为何事呼求神？诗 85 诗人为得拯救的国家向神求什么？
 5. 诗 84 哪些是有福之人？

Day 181: 诗篇 第 86-89 章

1. 诗 86 诗人论及神的多方面属性，请分享你所喜爱的，并向神献上感恩与赞美
2. 诗 87 锡安城—耶路撒冷与神有何特别关系？
3. 诗 88 诗人以何理由要求神拯救他？这理由建基于神的哪些属性 (89:1-18)？
4. 89:19-37 诗人回顾大卫之约中，神有何应许，子民有何责任？v38-45 子民因悖离神而遭何境遇？诗人如何向神求告，以何结束 (v46-52)？

Day 182: 诗篇 第 90-95 章

1. 诗 90 诗人道出神与世界什么关系 (v1-2)？人在神面前是怎样的光景 (v3-11)？向神祈求什么 (v12-17)？

2. 诗 91 神向投靠祂的人有何应许？
3. 诗 92, 94 歌颂神的什么作为？各描述了哪两种人，各是何结局？
5. 诗 93 诗人因何发出赞美？
4. 诗 95 诗人呼吁人为何向神歌唱(v1-5)，因何向神敬拜(v6-11)？

Day 183: 诗篇 第 96-102 章

1. 诗 96-99 诗人分别以神的什么属性和作为，呼吁万民敬拜赞美神？如何敬拜赞美(诗 100)？
2. 诗 101 什么是“存完全的心，行完全的道”？诗人列举了哪些恶言行？
思考：求神光照我们的心，鉴查我们的行，向神认罪求赦免
3. 诗 102 诗人在困苦的求告中，更多地思念关注什么(v11-28)？对比我们的祷告，常以何为中心？

Day 184: 诗篇 第 103-105 章

1. 诗 103 神向敬畏祂的人彰显什么(v11-13)？怎样的人是敬畏神的(v17-18)？对神的歌颂从哪发出？
2. 诗 104 诗人透过自然界的哪些事物，认识神的哪些属性而赞美神？
3. 诗 105 诗人追忆以色列哪两个历史时期(v6-23, 24-45)，因神的何作为呼吁以色列民颂赞神(这两个时期分别历时多少年？)？彰显神何属性(v8-11)？
思考：你常为神在你生命中的哪些作为赞美神？

Day 185: 诗篇 第 106-107 章

1. 诗 106 在历史中，以色列民与神是怎样的关系？诗人身处何地？向神哀求什么？向子民呼吁什么？
2. 诗 107 诗人反复以哪两诗句分段，列出神与哪些人，怎样的互动关系？呼吁人当如何回应？

Day 186: 诗篇 第 108-114 章

1. 诗 108 征战前夕，诗人向神求告时，首先想到神的什么？诗 109 诗人几近绝境(撒上 22)，向神如何倾诉心中苦楚，哀求帮助，并以何结束？
2. 诗 110 诗人大卫王在颂赞哪位王？
3. 诗 111-114 诗人呼吁子民当赞美神什么？

Day 187: 诗篇 第 115-118 章

1. 诗 115 偶像与真神有何不同？蒙神赐福的人当如何行在神面前？
2. 诗 116-118 分别为何向神献上感谢赞美？

Day 188: 诗篇 第 119 章

诗 119 是圣经中最长的篇章(诗 117 是最短的)，共 176 节，22 段，每段 8 节。诗人按希伯来字母的顺序，排列每诗段的头一个字母。每段从不同的方面描述主题。

诗人关注的主题是什么？他交替使用哪些词来描述该主题？哪段最触动你？

Day 189: 诗篇 第 120-125 章

1. 诗 120 诗人在怎样的处境中求告神？诗人为何相信他的帮助在于神(诗 121)？
2. 诗 122 去圣城的敬拜者因何欢喜？为我们今天的敬拜立了何榜样？
3. 你曾怎么面对诗人的境遇(123:4)？同读诗 121, 123-125，诗人求助祷告的根基是什么？

Day 190: 诗篇 第 126-132 章

1. 诗 126 诗人为神的何作为欣喜而求?
2. 诗 127 诗人在生活的哪些方面看到神的什么作为? 诗 128 诗人描述了蒙福之人的家庭, 他注目的重点是什么?
3. 诗 129 苦难中的呼求显出诗人怎样的信心? 以怎样的信念和心境等候神(诗 130-131)?
4. 诗 132 诗人有哪两个祈求(v1-9), 与神的应许(v10-18)有何关联?

Day 191: 诗篇 第 133-139 章

1. 诗 133-135 诗人为何事发出对神的歌颂与赞美?
2. 诗 136 神的慈爱彰显在哪些方面?
3. 137:5-7 耶路撒冷对以色列民意味着什么? 我们当想往什么?
4. 诗 138 诗人为何感恩(v1-6), 对神有怎样的信靠(v7-8)?
5. 诗 139 大卫一生有许多污点, 但被神称为“合神心意的人”. 这首诗显明大卫对神, 对己有怎样的认识?

Day 192: 诗篇 第 140-145 章

1. 诗 140 逼迫诗人的是怎样的人? 求告之先求神保守什么(诗 141)?
2. 在陈述苦情时, 向神表达何心意(诗 142)? 诗人向长久沉默的神表述什么心志(诗 143)?
3. 诗人如何感谢神曾经的拯救(144:1-4), 求告时存有怎样的盼望和信念(144:9-15)?
4. 诗 145 诗人深知万民与神当是怎样的关系?

Day 193: 诗篇 第 146-150 章

诗 146-150 诗人呼吁谁来赞美神? 每首诗分别从什么角度陈述赞美的理由?
思考: 你如何, 为何赞美神?